

Compassion magazine

Thema

Een betere toekomst

Inhoudsopgave

- | | |
|---|--|
| 04. Dromen over de toekomst | 27. Column Gilbert Thera |
| 06. Jordan: ‘Als er geen eten was, dan ging ik voetballen’ | 28. Meer dan sponsoring: zo werkt aanvullende hulp |
| 12. Kindontwikkeling in beeld | 31. Fonds Youth development |
| 14. Oma Prossy: ‘Zelfs de manier waarop ik leef, is veranderd’ | 32. Pastor Paul: ‘God verandert deze wijk door de volgende generatie’ |
| 18. Help! Waar is de handleiding? | 36. 7 dagen inspiratie uit de Bijbel |
| 20. Het werk van lokale projectmedewerkers | 38. In beweging voor verandering |
| 24. Wat schrijf je aan je sponsorkind? | 40. Voor en na: samen gerealiseerd |
| 25. Het Compassion-memoryspel | 42. Compassion in cijfers |

Schouder aan schouder

Wat zou het fantastisch zijn als het ondersteunen van een kind als bij toverslag alles direct zou veranderen. Maar we weten allemaal: ontwikkeling kost tijd. Denk maar aan jezelf. Aan hoe je leerde fietsen. Of aan de banen die je nodig had om te ontdekken wat echt bij je past.

Bij de ontwikkeling van een kind zijn veel mensen betrokken. In dit magazine krijg je daar een mooi inkijkje in. Eerlijk gezegd wordt mijn hart vooral geraakt door oma Prossy. Al zestig jaar (over)leeft zij in een sloppenwijk in Kampala, de hoofdstad van Uganda. Inmiddels zorgt ze zelfs voor haar achterkleinkinderen. Wat een heldin! En tegelijk: wat een verdriet. Want de cirkel van armoede werd al die tijd niet doorbroken.

En toch kijkt ze vandaag met meer hoop naar de toekomst. Door pastor Paul die het lef had om juist in die wijk een kerk te starten. Door Jordan, haar achterkleinzoon, die naar het Compassion-project gaat. Maar misschien wel het meest omdat ze er niet meer alleen voor staat.

Misschien heb je er nog nooit over nagedacht. Maar ik hoor vaak van ouders en verzorgers dat juist dát hen de kracht geeft om door te gaan en te veranderen. Dat er iemand naast ze staat. Als sponsor open je dus niet alleen een deur voor een kind. Je staat ook schouder aan schouder met een moeder, een vader of zelfs een overgrootmoeder.

PS

In mijn brieven aan de kinderen die mijn man en ik ondersteunen, schrijf ik altijd een paar bemoedigende woorden voor de ouder of verzorger.

Misschien ook een idee voor jouw volgende brief?

Nienke Westerbeek
Directeur Compassion Nederland



Beeld: Willem Jan de Bruin



Jendri (9)

INDONESIË

“Op het project speel ik graag met mijn vrienden. Tekenen vind ik het allerleukst. Later wil ik dokter worden, zodat zieke mensen in mijn dorp niet zo lang onderweg zijn naar het ziekenhuis.”

Beeld: Vera Aurima

Dromen over de toekomst

*Wat wil je later worden?
Deze kinderen hebben daar
duidelijke ideeën over.*



Jordan (12)

UGANDA

“Ik hou van voetballen. Misschien kan ik later wel in het Ugandese voetbalelftal spelen.”

Beeld: Andrew Kartende



Dorcas (6)

BURKINA FASO

“Als ik groot ben, wil ik juf zijn en kinderen iets leren. Net zoals mijn juf dat doet.”

Beeld: Jehojakim Sangare

Say Wah (12)

THAILAND

“Ik hou heel veel van muziek, vooral van liedjes over God. Ik zing vaak mee. Later wil ik zanger worden. Op het project kreeg ik een gitaar om te oefenen.”

Beeld: Piyamary Shinoda



Lisa (8)

NEDERLAND

“Ik wil juf worden. En later wil ik graag in een eigen huis wonen. Dan kan ik doen wat ik zelf wil.”

Beeld: GB Fotografie



Kelen (12)

COLOMBIA

“Dansen vind ik het allerleukst. Op het project oefen ik veel, zodat ik later een professionele danseres kan worden. Ik wil mijn danstalent dan inzetten voor God.”

Beeld: Lina Marcela Alarcón Molina

Jordan

**‘Als er geen
eten was,
dan ging ik
voetballen’**

Beeld: Andrew Kartende

Jordan (12) groeit op in Katwe, een van de sloppenwijken van Kampala, Uganda. Door de steun van het lokale Compassion-project krijgt hij onderwijs, begeleiding en de kans om zich te ontwikkelen. “Ik herinner me nog goed dat we elke dag honger hadden. Dan ging ik maar voetballen om er niet aan te denken.”



‘Ik vind het fijn om met zoveel mensen te wonen. Iedereen kan meehelpen’

Onveilige omgeving

De plek waar je opgroeit, heeft veel invloed op je kansen voor de toekomst. In dit gedeelte van de wijk Katwe wonen zo'n vijfduizend mensen. In kleine huizen, dicht op elkaar. Het open riool stroomt door de buurt. Op straat zwerven kinderen die op school zouden moeten zijn. Op zoek naar plastic flesjes om daar wat geld mee te verdienen. Deze omgeving is niet veilig. Criminaliteit en prostitutie zijn aan de orde van de dag. Vanuit de wijk zie je de skyline van het welvarende deel van Kampala. Het contrast is enorm.

Samen met zijn oma Prossy, ooms, tante, neefjes en nichtjes woont Jordan in een huis in Katwe. Het is vol. Jordan bekijkt het vanuit zijn perspectief: “Ik vind het fijn om met zoveel mensen te wonen. Iedereen kan meehelpen. En als mijn oma ziek is, zijn er mensen om voor haar te zorgen.” Oma Prossy is eigenlijk Jordans overgrootoma. Maar hij noemt haar gewoon oma. Ze zorgt voor meerdere klein- en achterkleinkinderen. Vaak zijn hun eigen ouders niet in staat om voor hen te zorgen.

Zo ook in Jordans geval. Zijn vader is niet in beeld en zijn moeder kampt met verschillende problemen, waardoor ze Jordan niet kan opvoeden.

Voetbal als uitlaatklep

Net als veel jongens van zijn leeftijd voetbalt Jordan graag. Op een open plek vlak bij zijn huis speelt hij elke dag met zijn vrienden. De bal belandt geregeld tussen het afval of in het open riool. Voetbal is meer dan een spel. Het helpt Jordan om zijn zorgen even te vergeten. De liefde voor voetbal ontstond een paar jaar geleden, in een periode waarin het gezin het erg zwaar had. “We hadden elke dag honger. In die tijd begon ik met voetballen. Ik was er niet meteen goed in, maar ik begon het te leren. Als ik voetbalde, vergat ik dat ik honger had.”

Met haar lage inkomen had Jordans oma moeite om voor alle kinderen te zorgen. “Oma zorgde goed voor ons, maar soms zag ik dat het lastig voor haar was”, vertelt Jordan. “Ik ben weleens van school gestuurd, omdat het schoolgeld niet betaald was.”

Plek in Compassion-project

Als Jordan 9 jaar is, krijgt hij een plek in het Compassion-project van de Full Gospel Church in Katwe. Sindsdien gaat hij elke zaterdag naar het project. “Dat maakt me blij”, vertelt hij enthousiast. “We aanbidden God, krijgen eten en leren allerlei dingen. Ik vind het heel leuk om sieraden te maken. Die verkopen we ook.” Vanuit het Compassion-programma krijgen kinderen aanvullende lessen, passend bij hun leeftijd. Ook leren ze vaardigheden, waarmee ze later een eigen inkomen kunnen verdienen.

Kwetsbaar zonder begeleiding

De lokale projectmedewerkers houden Jordans ontwikkeling nauwgezet in de gaten. Dat is nodig in een



De gevolgen van honger

Goede voeding is van levensbelang voor de ontwikkeling van een kind. Honger veroorzaakt onder andere schooluitval: zonder eten kun je je niet concentreren in de klas. Wanneer een kind structureel te weinig of te eenzijdig voedsel krijgt, zorgt dit voor ondervoeding. Met een zwak immuunsysteem en minder ontwikkelde hersenen als gevolg.



Plan voor de toekomst

Als je opgroeit in armoede, leef je vaak bij de dag. Om uit armoede te komen, is het belangrijk om ook over de toekomst na te denken. Daarom werken kinderen in een Compassion-project vanaf hun tienerjaren aan hun eigen 'My plan for tomorrow'. Dit is een werkboek om stap voor stap naar een betere toekomst toe te werken. Er is aandacht voor het ontwikkelen van talenten en het stellen van doelen. Door het plan telkens bij te werken, wordt het steeds concreter.





Een gezonde ontwikkeling voor ieder kind

Vanuit de sponsorbijdrage ontvangt ieder kind in een Compassion-project dezelfde basiszorg:



onderwijs en training



persoonlijke coaching



medische zorg



kennismaking met God en een eigen bijbel



bescherming waar nodig



training in omgangsvaardigheden



gezonde voeding



hulp in geval van nood

wijk als Katwe. Armoede heeft effect op je gedachten, keuzes en toekomstbeeld. Veel tieners in deze buurt verliezen de hoop. Ze zien geen perspectief meer en zoeken houvast in alcohol, drugs of criminaliteit. Ook voor jongens als Jordan is dat een reëel risico. Het is moeilijk om in verandering te geloven als je ziet dat anderen afhaken.

Juist daarom is de begeleiding van de kinderen zo belangrijk. Medewerkers vertellen Jordan dat zijn leven ertoe doet. Dat God een plan met hem heeft. Dat een andere toekomst wél mogelijk is. Op het project zijn positieve rolmodellen en is er ruimte om nieuwe kansen te ontdekken. Het is een veilige plek om tot bloei te komen.

Nieuw toekomstperspectief

In de afgelopen twee jaar is er al veel veranderd in Jordans leven. Het gezin is stabiel: zijn oma kan door trainingen beter voor alle kleinkinderen zorgen. Wat Jordan later wil worden, weet hij nog niet zeker. “Misschien kan ik wel in het Ugandese voetbalelftal spelen”, hoopt hij. “Ik denk nu dat ik dokter wil worden. Dan kan ik mensen helpen die dat nodig hebben.” Gelukkig heeft hij nog genoeg tijd om, met steun van het project, te dromen, te leren en te ontdekken wat bij hem past.

‘Het is een veilige plek om tot bloei te komen’

Kindontwikkeling in beeld

In de ondersteuning van een kind en gezin zoeken we altijd naar het antwoord op de vraag: wat heb jij nodig om je gezond te kunnen ontwikkelen?

Armoedeproblematiek is complex, verandering kost tijd. Daarom investeren we in de ontwikkeling van een kind tot het ongeveer 22 jaar is. Als een kind zich gezond ontwikkelt, kan het verandering brengen in zijn of haar gezin en omgeving.

Twee programma's

De ontwikkeling van baby naar volwassene duurt zo'n 22 jaar. We ondersteunen een baby, kind of jongere in die hele periode. Dat doen we met het Moeder- en babyprogramma en het kindontwikkelingsprogramma.

Steun van de sponsor

Als sponsor draag je bij aan de ontwikkeling van een kind door je maandelijkse sponsorbijdrage. Een overzicht van de basiszorg die ieder kind krijgt, vind je op [compassion.nl/basiszorg](https://www.compassion.nl/basiszorg). Jouw gebed en brieven zijn onderdeel van je betrokkenheid.



Extra steun van de sponsor

Naast de maandelijkse sponsorbijdrage kun je als sponsor een aantal extra giften geven. Denk aan een familiegift of een verjaardagsgift. Deze komen allemaal ten goede aan de ontwikkeling van het kind dat je sponsort. Onze lokale collega's besteden je gift in overleg met de ouders of verzorgers.



Fondsen

Soms is er aanvullende hulp nodig om een kind, gezin of gemeenschap verder te helpen. Die extra zorg betalen we niet vanuit de sponsorbijdrage, maar vanuit onze fondsen (zie pagina 29). Deze fondsen worden gevuld door individuele donateurs, kerken, bedrijven of uit nalatenschappen.

Oma Prossy

‘Zelfs de manier waarop ik leef, is veranderd’

Oma Prossy (60) woont samen met haar klein- en achterkleinkinderen in de wijk Katwe in Kampala, Uganda. Ze zorgt alleen voor het gezin. Het geld dat ze verdient is te weinig om in alle basisbehoeften te voorzien. Dat haar achterkleinzoon Jordan (12) onderdeel van een Compassion-project is, helpt haar om aan een betere toekomst te werken.

Opgroeien in een gevaarlijke buurt

In de wijk Katwe leven veel mensen in extreme armoede. Ze moeten rondkomen van minder dan 3 dollar per dag. Mensen wonen hier in kleine huizen die voornamelijk uit golfplaten bestaan. De wijk kent veel problemen, zoals verslavingen, diefstal en prostitutie. Het is de plek waar Prossy geboren is en nog altijd woont. “Dit is geen goede buurt om te wonen”, vertelt ze. “Het is gevaarlijk voor kinderen om hier op te groeien. Ik probeer de kinderen weg te houden bij mensen die een slechte invloed kunnen hebben.”

Dat haar zorgen terecht zijn, weet ze uit ervaring. “Een van de kinderen die bij mij woont, is Jordan. Zijn moeder, mijn kleindochter, is niet in staat om voor hem te zorgen. Ze ging naar school, maar raakte beïnvloed door andere kinderen. Ze begon alcohol te drinken en raakte verslaafd aan drugs. Ze was nog heel jong toen ze zwanger raakte van Jordan. Ik nam de zorg en verantwoordelijkheid voor de baby op me.”





Deze hulp krijgen ouders en verzorgers

Ouders en verzorgers spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van een kind. Daarom kijken projectmedewerkers samen met hen wat een gezin nodig heeft. Waar nodig ontvangen ze training en begeleiding. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij de opvoeding en hulp om het inkomen te vergroten.



Dagelijkse uitdagingen

Jordan groeit op bij zijn overgrootoma. Net als zes andere nichtjes en neefjes die niet bij hun ouders kunnen wonen.

Oma Prossy werkt hard en zorgt met liefde voor hen, maar dit vraagt veel van haar. “Ik ben de kostwinner in dit huishouden. De enige die voor deze kinderen zorgt.

Ik verkoop water via een tap bij mijn huis. Daar verdien ik ongeveer 12.000 Ugandese shilling* per dag mee.” Dat is niet voldoende. “Als het lukt, geef ik de kinderen in de ochtend thee met cassave. Daarna moeten ze wachten tot het avondeten. Ik probeer dan een hoofdmaaltijd voor hen te koken.”

Maar eten is niet de enige kostenpost binnen dit grote gezin. “Ik moet heel goed kijken hoe ik het geld uitgeef. Het is niet genoeg. Dat is lastig.” Mensen die in armoede leven, krijgen net als Prossy vaak te maken met onmogelijke dilemma’s. Schoolgeld, voedsel, kleding of de huur. Het is allemaal nodig.

Samen zorgen

Op loopafstand van Prossy’s huis staat de Full Gospel Church. Deze kerk werkt samen met Compassion om kinderen uit Katwe te helpen. Als Jordan 9 jaar is, krijgt hij een plek in het Compassion-project. Dat is een lichtpunt voor het hele gezin. Het project helpt Jordan in zijn ontwikkeling. Prossy: “Hij is echt veranderd. Zo zegt hij nu uit zichzelf dat hij naar school wil. Hij maakt zijn huiswerk en helpt thuis mee.” Het project werkt nauw samen met Prossy. “Ik heb veel contact met Moses, de projectdirecteur. We praten over Jordan. Als ik me ergens zorgen over maak, deel ik dat met hem. En hij deelt het met mij als er iets speelt. Zo zorgen we samen voor Jordan.”

Van overleven naar vooruitkijken

Ook het leven van Prossy ziet er anders uit dan twee jaar geleden. “Medewerkers van het project komen bij me thuis en vragen hoe het met me gaat. En ik heb veel geleerd”, vertelt ze. “Bijvoorbeeld over sparen. Ik had er eerlijk gezegd nog nooit over nagedacht. Wat ik verdiende, gaf ik meteen uit aan wat nodig was.” Door armoede is het voor

‘De hulp die ik krijg, inspireert me om een beter leven te leiden’

veel mensen lastig om vooruit te denken. Ze overleven, dag bij dag. Het Compassion-project geeft daarom onder andere trainingen op het gebied van sparen. Inmiddels is Prossy onderdeel van een spaargroep, waarin ze samen met andere ouders en verzorgers geld apart legt. Wanneer iemand geld nodig heeft, kan dat in overleg met de groep worden geleend en besteed.

Prossy: “Zelfs de manier waarop ik nu leef, is veranderd. De hulp die ik krijg, inspireert me om een beter leven te leiden. Ik vind het belangrijk om daar goede dingen mee te doen.” Inmiddels is ze een nieuw bedrijf gestart. “Ik verdien nu niet alleen geld met de watertap, maar ook met de verkoop van frisdrank.”

Vertrouwen voor de toekomst

Dat Jordan gesponsord wordt, helpt. Maar het lost niet alles op. Prossy voedt zeven kinderen op en dat is niet eenvoudig. Ze kampt met dezelfde uitdagingen als elke ouder. “Soms zeg ik tegen mezelf: ik heb niet veel, maar doe mijn best. Als de kinderen dan bijvoorbeeld niet luisteren, geeft dat me stress.” Toch blijft ze zich inzetten voor een betere toekomst voor hen. “Ik wil dat ze een opleiding kunnen volgen, een goede baan krijgen en daarmee een beter leven.”

Als ze naar de toekomst kijkt, blijft Prossy op God vertrouwen. “God heeft dingen in mijn leven gedaan die ik niet voor mogelijk hield. Er waren momenten dat ik geen hoop meer had. Maar Hij hielp me eruit. Zo had ik nooit gedacht dat ik voor al deze kinderen kon zorgen. Ik wandel nu met Hem.”

*Dat is ongeveer € 2,90 per dag.



Een kind ontwikkelt zich voor een groot deel thuis. Daarom bieden Compassion-projecten ouders en verzorgers begeleiding en training bij de opvoeding. Ook in Nederland kan opvoeden soms lastig zijn. Samen met Linda de Groot van christelijkopvoeden.nl helpen we je daarom met het opstellen van jouw gezinsvisie.

Opvoeden met een plan

Help! Waar is de handleiding?

“Ons verlangen als platform is dat je als opvoeder wordt bemoedigd om samen met God te bouwen aan jouw gezin”, vertelt Linda. “Op een manier die bij jou past. Ik weet het nog goed. Daar zat ik, met mijn pasgeboren baby in mijn armen. Ik was dankbaar, maar voelde me ook kwetsbaar. Want wie zei me dat dit ging lukken? En waar was de studie voor het moederschap of de handleiding van mijn kind?” Inmiddels is Linda moeder van vier kinderen, van kleuter tot tiener. Als gezins- en opvoedcoach begeleidt ze andere ouders. “Opvoeden gaat niet vanzelf, het is hard werken. Maar ik heb wel ontdekt dat je met

een duidelijke gezinsvisie kunt zoeken naar de handvatten die passen bij jou en jouw kind. Dat werkt als een navigatiesysteem en wijst je elke keer opnieuw de weg. Natuurlijk loopt het leven niet altijd volgens plan. Maar ook dan helpt een gezinsvisie je opnieuw de juiste richting te vinden.”

Met een gezinsvisie geef je sturing aan je gezin. Je denkt na over wat jij belangrijk vindt en hoe je dat wil doorgeven aan je kinderen. Met de opdrachten hiernaast zet je een eerste stap naar jouw gezinsvisie.

Aan de slag!

Jouw gezinsvisie

Terug naar je kindertijd

De manier waarop jij handelt, reageert of kijkt, hangt af van ervaringen in het verleden. Het is de bril waardoor jij kijkt.

Vraag: Welke dingen waren voor jou gewoon, maar voor een ander niet vanzelfsprekend?

Opdracht: Vul in en ontdek wat jij belangrijk vindt. Waar komt dat vandaan?

Positieve ervaringen of gebeurtenissen

Negatieve ervaringen of gebeurtenissen

De juiste richting

Waar wil je naartoe met jouw gezin? Een gezinsvisie helpt je om die richting voor ogen te houden. Het komt voort uit een verlangen van wat je wel of juist niet wil bereiken.

Vraag: Word je weleens tegengehouden in jouw dromen of verlangens? Wat belemmert je en waarom?

Opdracht: Noteer in de tabel de zorgen of angsten die je hebt voor je kinderen. Zet daar je dromen of verlangens tegenover. Wat betekent dit voor jouw opvoeding? Welke stappen kun jij zetten om dit te bereiken?

Zorg of angst

Droom of verlangen

| Zorg of angst | Droom of verlangen |
|---------------|--------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Wat neem je mee?

Welke inzichten heb je gekregen door deze opdrachten? Hoe ga je hier nu mee aan de slag? Noteer dat als start van jouw eigen gezinsvisie.

Heb je hulp of advies nodig bij het verder ontwikkelen van je gezinsvisie? Ga dan naar christelijkopvoeden.nl.

In elk land waar Compassion werkt, leiden lokale medewerkers de projecten. Zij kennen de kinderen als geen ander. Zien waar gezinnen tegenaan lopen. Begrijpen welke uitdagingen in een gemeenschap spelen. Daardoor kunnen ze gerichte en passende ondersteuning bieden. Drie van deze medewerkers nemen je mee in hun dagelijks werk.

Het werk van lokale projectmedewerkers



Moses

Projectdirecteur in Kampala, Uganda

Beeld: Andrew Kartende

Het project van Moses zet zich in voor de ontwikkeling van ruim vierhonderd kinderen uit de wijk Katwe. Als projectdirecteur leidt Moses het project en stuurt hij het team aan. “We brengen regelmatig in kaart hoe het met de kinderen gaat. Dan kijken we naar alle gebieden van hun leven: fysiek, cognitief, sociaal-emotioneel en geestelijk.”

Het leven in armoede is moeilijk te doorbreken, weet Moses: “Soms vraag ik me af: hoe ziet de toekomst eruit voor de kinderen die hier opgroeien? Ze krijgen thuis geen goed voorbeeld. Stel je voor: een kind groeit op met een vader die steelt of drugs gebruikt. Een moeder die in de prostitutie werkt. Dan leer je dat dat normaal is.”

Een van de deelnemers van dit Compassion-project is Jordan. “Hij kwam in het project vanwege zijn moeilijke

Belangrijke rolmodellen

Projectmedewerkers zijn belangrijke rolmodellen in het leven van een kind. Ze bezoeken hen thuis en kennen het gezin. Ze lopen met hen op tot het project is afgerond. Voor veel kinderen voelen projectmedewerkers als naaste familie.



thuisituatie”, vertelt Moses. “We hebben hem geholpen met het verbeteren van zijn Engels. Ook zie ik dat zijn zelfvertrouwen is gegroeid. Hij durft zijn hand op te steken tijdens een les en staat zelfverzekerder voor de groep.”

De omstandigheden in Katwe zijn uitdagend. Toch kijkt Moses met vertrouwen naar de toekomst. “Mijn hoop is dat kinderen als Jordan opgroeien tot verantwoordelijke volwassenen. Juist omdat ze hier zijn opgegroeid, kunnen ze een voorbeeld worden voor anderen en iets teruggeven aan hun gemeenschap.”

‘Mijn hoop is dat deze kinderen een voorbeeld worden voor anderen’



[Bekijk de video van Moses](#)

Hoe werkt het Compassion-project?

Het verschilt per land en regio, maar vaak gaan de kinderen op zaterdag naar het project. Soms komen ze er ook na schooltijd, bijvoorbeeld voor bijles of huiswerkbegeleiding. Op het project krijgen kinderen aanvullende lessen, passend bij hun leeftijd. Zo leren ze bijvoorbeeld over het omgaan met emoties of het voorkomen van ziektes.



‘Deze kinderen verdienen een eerlijke kans om zich te ontwikkelen’



Rechelle

Maatschappelijk werker
op Mindoro, Filipijnen

Beeld: Edwin Estioko

Rechelle ondersteunt samen met haar collega's gemeenschappen in de afgelegen berggebieden van het eiland Mindoro. Sommige dorpen zijn alleen bereikbaar via smalle junglepaden, rivieren en steile berghellingen. Om het dichtstbijzijnde kind te bezoeken, loopt ze één tot twee uur over zwaar terrein. Toch hoor je haar niet klagen. “Ik vind de lange tocht niet erg. Natuurlijk voel ik de pijn in mijn voeten en knieën, maar ik weet dat ons werk zin heeft.”



Veel van de gezinnen die Rechelle begeleidt, leven van landbouw, jacht of timmerwerk. Toegang tot technologie, goed onderwijs en gezondheidszorg is beperkt. Samen met het team zet ze zich onvermoeibaar voor de kinderen in. Ze controleert hoe het met ze gaat, coacht ze en bidt met hen. Rechelle: “Ik ben dankbaar dat ik dit werk mag doen. Deze kinderen verdienen een eerlijke kans om zich te ontwikkelen.”



'Ik ben 24/7 beschikbaar voor de kinderen'



Angela

Gezondheidsspecialist in Noord-Peru

Beeld: Fernando Sinacay

Gezondheidsspecialist Angela houdt de gezondheid van de kinderen in het project in de gaten. Wanneer het nodig is, regelt zij bijvoorbeeld een doorverwijzing naar de tandarts of het ziekenhuis. Angela: "Ieder kind krijgt elk jaar een medische controle. Maar daarna hebben ze ook nazorg nodig. Dat is een van de dingen die ik doe. Ik ben 24/7 beschikbaar voor de kinderen. Alle ouders hebben mijn telefoonnummer."

In haar gemeenschap is goede gezondheidszorg niet vanzelfsprekend. Daarom geeft Angela ook voorlichting en trainingen aan ouders. Bijvoorbeeld over het belang van goede voeding en hoe je ziektes voorkomt. "Als ouders deze dingen niet leren, hoe kunnen ze het dan aan hun kinderen doorgeven?"

Wat er ook speelt, Angela zet zich altijd volledig in om de kinderen zo goed mogelijk te helpen. "Ik houd van God en van kinderen. Ik probeer altijd net dat stapje extra te zetten. Het is een zegen om er voor deze kinderen te zijn."



Vind je het moeilijk om een brief te schrijven aan het kind dat je sponsort? Je bent niet de enige. Daarom helpen we je op weg.

Wat schrijf je aan je sponsorkind?

→ *Lieve.....,*

● Het begin

Zoek de laatste brief op in MyCompassion. Bedank het kind voor de brief en reageer op wat hij of zij heeft geschreven.

● Schrijf over één onderwerp

Kies één onderwerp voor je brief. Dat leest prettig en is duidelijk voor het kind. Vaak vinden kinderen het leuk om iets te lezen over jouw leven. Wie ben je? Wat doe je graag? En hoe ziet jouw dag eruit? Houd bij het schrijven de situatie en leeftijd van het kind in gedachten. Schrijf over onderwerpen die bij zijn of haar leefwereld passen.

Tip: stuur iets mee
Stuur een foto mee met de brief. Bijvoorbeeld een foto van je gezin of je huisdier. Zo leert het kind jou beter kennen.

● Bemoedig

Een brief schrijven aan een kind dat je nog nooit hebt gezien en dat in andere omstandigheden leeft, kan best even zoeken zijn. Toch blijkt uit onderzoek dat de wat oudere kinderen hun sponsor vooral ervaren als iemand die hen bemoedigt. Met jouw brief geef je een belangrijke boodschap mee: ik zie jou, je bent waardevol. Deel bijvoorbeeld een bijbelvers dat je mooi vindt. Je kunt ook schrijven dat je voor het kind bidt.

Anders dan verwacht

Veel kinderen vinden het lastig om een brief te schrijven. Daarom ziet een reactie er soms anders uit dan je verwacht. Sommige sponsors ontvangen een lange brief met antwoorden op vragen. Anderen krijgen een tekening of bijbeltekst. Natuurlijk hoop je op een brief met veel informatie. Maar ook zonder uitgebreide reactie blijft jouw betrokkenheid bij het kind belangrijk.

Tip: houd je vraag kort en eenvoudig
Begin bijvoorbeeld met 'I would like to know' of 'I want to ask you'. Zo begrijpt het kind dat je een vraag stelt. Dat maakt antwoorden makkelijker.

● Stel vragen

Aan het einde van je brief kun je een paar vragen stellen. Voorbeelden zijn:

- Wat vind je leuk om te doen op het Compassion-project?
- Wat doe je graag in je vrije tijd?
- Welk liedje zing je graag?

Ik zie uit naar je volgende brief!

Liefs

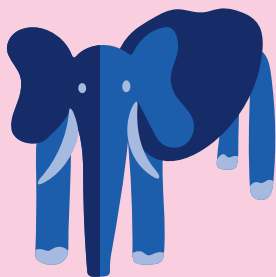
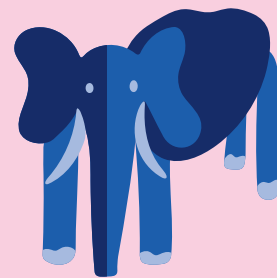
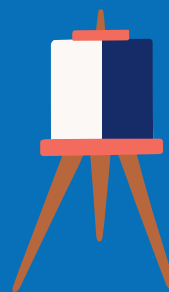
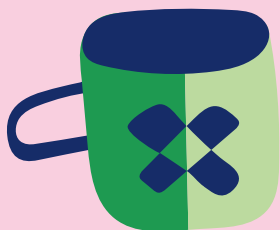
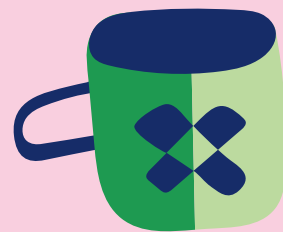
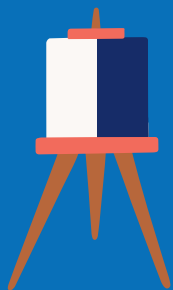


Stuur vandaag nog een brief. Ga naar my.compassion.nl of scan de QR-code.



Speel samen met je familie, vrienden of klasgenoten het Compassion-memoryspel.
Ga naar pagina 43 voor de uitleg.

memory





Gilbert Thera is muzikant en voorganger van *Re:connect in Haarlem*. Samen met zijn vrouw Sharon is hij al ruim vijftien jaar ambassadeur van *Compassion*.

Wat hoop doet

Groot dromen. Een kind dat opgroeit in armoede doet dat niet vanzelf. Honger, onzekerheid en gebrek aan onderwijs maken het leven van kinderen zwaar. Toekomst klinkt niet als een belofte, maar als een vraag. Wat betekent hoop wanneer je dagelijkse werkelijkheid zo beperkt is?

In Indonesië ontmoette ik vijf zussen. Ze hadden hun beide ouders verloren. Nu woonden ze samen in een huis en werden ze gedragen door de kerk. Toen ik vroeg welk lied ze samen wilden zingen, zeiden ze: *Goodness of God*. In hun situatie klonken die woorden anders. Ze raakten dieper. Want wat zij zongen, was voor hen waar: God is hun hele leven trouw geweest.

Misschien is dat wel wat hoop doet.

Wie Jezus volgt, kijkt waarnaar Hij kijkt. In de Bijbel zien we waar Zijn aandacht naartoe gaat. Hij plaatst het kind in het midden. Hij raakt melaatsen aan. Hij ziet mensen die over het hoofd worden gezien. Zijn hart gaat uit naar wie kwetsbaar is.

Wie Hem wil volgen, kan daar niet omheen. Zijn liefde vraagt om navolging. Het evangelie is niet alleen een boodschap over vergeving en een toekomst bij God, maar ook een uitnodiging om vandaag te

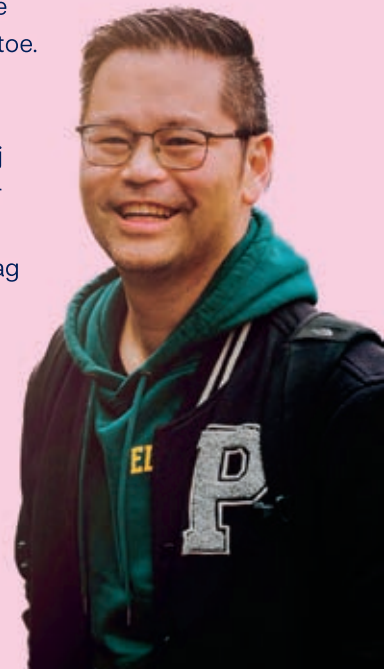
leven zoals Hij leefde. Liefde blijft niet bij woorden. Liefde krijgt handen en voeten.

Daarom werkt *Compassion* samen met lokale kerken. De kerk is Gods manier om Zijn liefde tastbaar te maken in een wijk, dorp of stad. Wanneer de kerk om een kind en het gezin heen gaat staan, verandert er iets. Niet alles is opgelost. Armoede verdwijnt niet in één dag. Maar er ontstaat perspectief. Een kind ontdekt dat het gezien wordt. Dat het waarde heeft. Dat het niet vergeten is. Dat God een plan heeft met zijn of haar leven.

Een betere toekomst betekent niet dat alle problemen verdwijnen. Het betekent dat hoop wortel schiet. Dat onderwijs mogelijk wordt. Dat geloof groeit. Dat een nieuwe generatie leert denken: mijn leven doet ertoe.

Wij bouwen samen aan die betere toekomst. Niet omdat wij de wereld kunnen redden, maar omdat wij Hem volgen die alles nieuw maakt. We zaaïen vandaag in vertrouwen, ook wanneer de oogst nog niet zichtbaar is. We blijven geloven, juist wanneer het leven weerbarstig is.

Hoop is geen ontkenning van de werkelijkheid, maar het vertrouwen dat God de werkelijkheid herschrijft.



Meer dan sponsoring

Zo werkt aanvullende hulp



Een gezonde ontwikkeling voor ieder kind. Daar zetten we ons bij Compassion voor in. Dat doen we onder andere door middel van sponsoring. Maar soms is er meer nodig om een kind, gezin of gemeenschap verder te helpen. Denk aan een operatie, trainingen voor de ouders of de bouw van een watervoorziening. Deze extra ondersteuning komt vanuit hulpprojecten en de Compassion-fondsen.

H

anneke Klok is
Targeted Response
Specialist bij
Compassion Nederland.

Dat betekent dat zij zich dagelijks bezighoudt met de financiële hulpvragen vanuit de landen waar Compassion werkt. “Om een kind tot ontwikkeling te laten komen, zijn er randvoorwaarden nodig”, vertelt ze. “De hulpprojecten ondersteunen het kindontwikkelingsprogramma. Want stel dat een kind naar school kan, maar thuis geen goede leeromgeving heeft. Dan gaat het alsnog achterlopen.” Hoe ontstaat deze vorm van hulp? “Dat kan op verschillende

manieren”, legt Hanneke uit. “Maar de vraag komt altijd vanuit het land zelf. Bijvoorbeeld doordat een lokale kerk een probleem signaleert. Ook op nationaal niveau brengen ze in kaart waar de nood hoog is. Onder andere doordat ze elke drie jaar onderzoek doen op de Compassion-projecten.”

Van voorstel naar financiering

In elk land werken specialisten die verantwoordelijk zijn voor deze hulpvragen. Zij inventariseren welke ondersteuning nodig is en werken een concreet voorstel uit. Daarna komt Hanneke in beeld. Zij heeft inzicht in alle aanvragen. Samen met Compassion-collega's brengt ze deze initiatieven onder de aandacht bij ondernemers, kerken of andere donateurs in Nederland.

“De aanvragen zijn vaak heel divers. Dat vind ik leuk”, vertelt Hanneke. “Zo zag ik laatst een vraag voor een champignonkwekerij in Kenia en een koffieplantage

**‘De
hulpvraag
komt altijd
vanuit het
land zelf’**



Fainess, Malawi

In dit project krijgen 182 moeders trainingen, zodat ze in de toekomst een eigen inkomen kunnen verdienen.

in Uganda.” Het type voorstel verschilt per land en ook tussen continenten zijn duidelijke verschillen zichtbaar. “In Latijns-Amerika zie ik vaak aanvragen rondom muziekprojecten voor jongeren. Dat is daar echt nodig om tieners van de straat te houden en te beschermen tegen bendege geweld. In Azië zijn vaak rampen, zoals orkanen. Daar zijn ze veel bezig met preventie. En in Afrika zijn er veel vragen rondom de bouw van huizen, klaslokalen en waterputten.”

Transparant en zorgvuldig

Elk hulpproject start met een duidelijk plan. De doelen, planning en begroting liggen vooraf vast. Specialisten bewaken de voortgang. Ze houden contact met de kerk, monitoren de planning en sturen bij waar nodig. “De controle is heel zorgvuldig”, weet Hanneke. “De projecten worden zowel op landelijk als internationaal niveau gecheckt door specialisten. Ook is er voor donateurs altijd een rapportage beschikbaar met foto’s en tekst.”

Samen verantwoordelijk

Bij de hulpprojecten staat lokale betrokkenheid centraal. De plannen worden samen met de gemeenschap ontwikkeld en uitgevoerd. Projectmedewerkers, ouders en andere betrokkenen werken mee. Hanneke: “Bijna altijd vragen we lokale contributie van ouders. Dat kan door middel van arbeid of een financiële bijdrage. Dat vergroot het gevoel van eigenaarschap.” Bij de bouw van een waterput stelt het Compassion-project zelfs een watercommissie

‘De plannen worden samen met de gemeenschap ontwikkeld en uitgevoerd’

Indonesië



Beeld: Hutama Limarta

aan. “De leden van deze commissie zijn verantwoordelijk voor het onderhoud, de dagelijkse operatie en de duurzaamheid van de waterput. Ook denken ze na over een verdienmodel om toekomstige reparaties te betalen. Bijvoorbeeld door een kleine bijdrage te vragen bij gebruik en zo een spaarpot op te bouwen voor de toekomst.”

Zichtbare impact

De impact is zichtbaar en concreet. Dat is wat Hanneke aanspreekt aan deze vorm van ondersteuning. “Als donateur zie je heel duidelijk waar je geld naartoe gaat. Compassion werkt in 29 landen en er zijn projecten rondom allerlei thema’s. Daardoor kun je investeren in iets waar je hart ligt.”

Steun een project

Heb je een groter bedrag te besteden, bijvoorbeeld vanuit je **kerk**, als **ondernemer** of vanuit een **nalatenschap**? Vanaf 5.000 euro kun je een concreet project ondersteunen. Je ontvangt dan een directe terugkoppeling. We denken graag met je mee over een betekenisvolle bestemming voor jouw gift. Ga naar compassion.nl/grotegift of scan de QR-code.



Steven, Nicaragua



Beeld: Junieth Dinarte

Fonds Youth development

Tieners en jongeren krijgen via het Compassion-project de kans om een vervolgopleiding te doen. Een die aansluit bij hun talenten en dromen. Hierdoor nemen hun kansen op de arbeidsmarkt flink toe. Ook mogen ze leiderschaps- en discipelschapstrainingen volgen op het project. Dit wordt allemaal betaald vanuit het fonds Youth development.

'Ik droom ervan om kinderarts te worden'

Mariam (17) uit Guatemala is een van de jongeren die deelnam aan het leiderschapsprogramma. Ze zette grote stappen.

“Ik heb geleerd mezelf te blijven uitdagen en geen genoegen te nemen met middelmatig denken of handelen”, vertelt Mariam. “Ik droom ervan om kinderarts te worden.” Door de steun en liefde van de medewerkers in het leiderschapsprogramma durfde Mariam zich steeds meer open te stellen. “Het heeft me ook dichterbij God gebracht.” Ze raakte betrokken bij activiteiten in de kerk en zette een dansgroep op voor jongeren.



Vanuit verschillende fondsen bieden we kinderen, en daarmee vaak ook hun directe omgeving, aanvullende hulp op maat.



Educatie



Werk & Inkomen



Medische zorg & Voeding



Zeer kwetsbare kinderen



Ongesponsorde kinderen



Youth development



Water & Hygiëne



Moeders & Baby's



Bijbels & Geloofsopleiding



Noodhulp



Meest nodig



Wil je meer informatie of bijdragen aan een van onze fondsen?

Ga naar compassion.nl/fondsen of scan de QR-code.

Pastor Paul

‘God verandert deze wijk door de volgende generatie’

“Toen we deze kerk begonnen, gaf God me een duidelijk beeld.

Dat ik de kinderen moest liefhebben en dat Hij deze wijk zou veranderen door de volgende generatie.” Pastor Paul is voorganger van de Full Gospel Church in Katwe. Deze kerk runt het Compassion-project waar Jordan aan verbonden is.

Voor veel mensen in Katwe is het leven niet makkelijk. Ze wonen in kleine huizen en hebben nauwelijks voorzieningen. De buurt staat bekend als onveilig. “God riep ons om Jezus zichtbaar te maken op deze plek”, vertelt pastor Paul. Hij volgde deze roeping en startte tientallen jaren geleden een kerk. “We hadden weinig, maar ik geloofde dat we toch iets konden betekenen voor de wijk. We deelden pap uit. Zo konden we kinderen over Jezus vertellen.”

De kracht van samenwerking

De kerk groeide en bouwde langzaam een relatie op met de gemeenschap. “We merkten dat veel mensen onze ondersteuning nodig hadden. De nood werd steeds groter. Ik zocht naar hulp. Toen ik over Compassion hoorde, besloot ik hen te benaderen.” In 2009 startte de samenwerking tussen Compassion Uganda en de Full Gospel Church. “Eerder konden we maar zo’n twintig kinderen helpen”, vertelt pastor Paul. “Bij de start van het Compassion-project konden we in één keer 250 kinderen inschrijven. Dat was een enorme stap vooruit.”





Ieder kind krijgt hulp via de lokale kerk

Compassion werkt altijd samen met lokale kerken: Gods ultieme middel om mensen te vertellen van Zijn liefde. De kerk heeft een unieke positie. Ze is al gevestigd in de gemeenschap en kent de lokale problematiek. Daarom investeren we in duurzame partnerschappen met kerken wereldwijd. Het is daarvoor belangrijk dat een kerk financieel stabiel is en gezond leiderschap heeft. De kerk moet een concrete visie op kinderwerk hebben en willen samenwerken voor een langere periode. Alleen zo kunnen we effectief investeren in de langetermijnontwikkeling van kinderen.



Samen met de kerk in Nederland

Ook in Nederland en België is de kerk een belangrijke partner van Compassion. Wil jij met jouw kerk iets betekenen voor kinderen en gezinnen in armoede? Er zijn veel manieren waarop je met jouw kerk kunt bijdragen. Zo kun je met elkaar kinderen sponsoren, een themadienst organiseren of een collecte houden.

Ga naar compassion.nl/kerken of scan de QR-code.



Diepgewortelde patronen

Inmiddels is het project gegroeid en komen er wekelijks vierhonderd kinderen. Pastor Paul: “Kinderen zijn slachtoffer van omstandigheden waar zij zelf niet voor gekozen hebben. Sommige ouders zijn zelf nooit naar school geweest en hechten daar weinig waarde aan. Voor hen is het normaal om een kind de straat op te sturen om geld te verdienen. Ook zien we veel jongeren in deze wijk vastlopen. Meisjes belanden in de prostitutie, jongens raken verslaafd aan drugs.”

De patronen die door armoede zijn ontstaan, zijn diep geworteld in de gemeenschap. Wanneer een kind in een project is opgenomen, is dat pas het begin. Projectmedewerkers lopen jaren met een kind en gezin mee. En dat is nodig. Vooral wanneer kinderen de tienerleeftijd bereiken, ligt het gevaar om verkeerde keuzes te maken op de loer. Verleidingen zijn overal. De kerk doet er alles aan om de kinderen op het rechte pad te houden. Pastor Paul: “Kinderen brengen een deel van hun tijd op het project door, maar ze wonen nog steeds in dezelfde omgeving. Het is een voortdurende strijd tussen het licht van de kerk en de donkere realiteit van de wijk.”

Het begint bij een kind

Ook Jordans familie kampt al generaties met de gevolgen van armoede. Pastor Paul kent hen vanaf het moment dat de kerk startte in de wijk. “Veel kinderen uit deze familie hebben nooit de kans gekregen om naar school te gaan. Een deel van hen raakte verslaafd, sommigen zijn daar zelfs aan overleden.” Sinds Jordan naar het Compassion-project gaat, ziet hij positieve ontwikkelingen in het gezin. “Oma Prossy heeft haar huis verbeterd en is een winkel gestart. Dat geeft meer stabiliteit. Jordan doet enthousiast mee op het project en gaat graag naar school. Ik geloof dat het project een zaadje in hem plant. De zorg en liefde die hij hier krijgt, kan hij later zelf doorgeven.”

Verandering in Katwe begint bij kinderen als Jordan. Daar is pastor Paul van overtuigd. “De Bijbel zegt: leer een kind de juiste weg en het zal die niet verlaten als het groot is. Als we

kinderen ondersteunen, helpen we hen om andere keuzes te maken. Via het project krijgen ze onderwijs, leren ze vaardigheden en bouwen ze aan hun zelfvertrouwen.”

Verlangen voor de toekomst

Pastor Paul ziet dat sommige kinderen veel potentie hebben. “Zonder hulp waren ze misschien onopgemerkt gebleven. Maar met aandacht en steun zie je dat ze opbloeien. Dat raakt niet alleen het kind, maar het hele gezin.” Daarom blijft de Full Gospel Church zich inzetten voor de kinderen in Katwe. “Ons verlangen is om levens te blijven veranderen, nu en in de toekomst.”

Inmiddels groeit de kerk uit haar jasje: er liggen plannen voor een nieuw kerkgebouw. “Vroeger was dit het mooiste gebouw in de buurt, nu is het verouderd. Met hevige regen kampen we met wateroverlast. Daarom dromen we van een plek waar we meer ruimte hebben, ook voor het jongerenwerk, de huwelijkskursussen en andere programma’s. En we bidden dat we het land naast de kerk kunnen kopen. Dan kunnen we daar een middelbare school bouwen voor jongeren die uitvallen na de basisschool.”

‘Het is een voortdurende strijd tussen het licht van de kerk en de donkere realiteit van de wijk’

Als sponsor ondersteun je een kind niet alleen financieel. Je bidt, schrijft en bemoedigt. Tegelijk mag je ook zelf bemoedigd worden. Daarom delen we zeven bijbelteksten met je, voor elke dag één.

7 dagen inspiratie uit de Bijbel

Zondag: lees

'Als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht voor de eenvoudigen.'

Psalmen 119: 130

'Lees je bijbel, bid elke dag, dat je groeien mag.' Zo klinkt een heel bekend kinderliedje. Kinderen over de hele wereld zingen het mee, met bijbehorende gebaren. De boodschap is onveranderd sterk: lees je bijbel! Als een aansporing en bemoediging. De Bijbel

vertelt over hoop, genade en troost in moeilijke omstandigheden. Lees en bid, dan belooft God dat er licht en inzicht is voor de eenvoudigen. Lees en bid, dan zul je groeien in je geloof. In je kennis over God en in je relatie met Hem.



Lees vandaag je lievelingspsalm en kies één tekst om uit je hoofd te leren.

Maandag: kijk

'Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren; het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij?' Matteüs 6: 26

Wat kun je je zorgen maken over het leven van alledag. Over je gezondheid, je werk, je gezin of je geld. Jezus geeft je vandaag deze bemoediging mee. Kijk naar de vogels. Ga jij ze niet ver te boven? Maak je niet onnodig bezorgd, maar vertrouw op God. Hij weet

precies wat je nodig hebt. In rijkdom en armoede blijven deze woorden van kracht. Ook op de Compassion-projecten horen de kinderen dit: je bent van onschatbare waarde voor Hem. Dat is de boodschap voor deze dag.



Maak vandaag een wandeling en dank God voor de dingen die je ziet.

Dinsdag: bid

'In de morgen, HEER, hoort U mijn stem, in de morgen wend ik mij tot U en wacht.'

Psalmen 5: 4

David was waarschijnlijk een ochtendmens. Hij gaat in de vroege uurtjes niet meteen aan het werk, maar begint de dag met God. Hij wendt zich als eerste tot God en vertelt Hem alles wat hem bezighoudt. Als je wakker wordt, mag je eerst naar God gaan en je

hart voor Hem uitstorten. Je mag bidden voor jezelf, je gezin en iedereen die God op je weg plaatst. Juist het gebed is aan ons gegeven als een krachtig middel om ons te verbinden met God en onze geestelijke familie wereldwijd.



Maak vandaag tijd om te bidden voor het kind dat je sponsort en de omgeving waarin het opgroeit.

Woensdag: rust

'Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust, van Hem komt mijn redding.'

Psalmen 62: 2

Alles in deze wereld schreeuwt om aandacht. Scroll! Kijk hier! Lees dit! Volg dat! En voordat je het weet, is je hoofd overprikkeld door al het nieuws en verlies je de focus op wat echt

belangrijk is. Echte rust is alleen bij God te vinden, zegt David. Alleen bij Hem kom je volledig tot rust en voel je je geborgen en veilig. Is dat niet waar je steeds opnieuw naar verlangt?



Luister vandaag het liedje *Zullen we ruilen* van Herman Boon.

Vrijdag: vooruitkijken

'Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen. Er zal geen dood meer zijn, geen rouw, geen jammerklacht, geen pijn, want wat er eerst was is voorbij.' Openbaring 21: 4

Herken je dat? Dat je vanbinnen tot God uitroept: hoelang nog, Heer? Hoelang duurt het nog voordat U terugkomt? Komt er ooit een einde aan deze rampzalige tijd vol oorlogen, misdaden tegen de mensheid, armoede, overstromingen en aardbevingen? Ja. Er

komt een keer een einde aan. Wat een hemels geluk dat we dat mogen weten en geloven. Wat een tijd zal dat zijn. Eindeloos. Eeuwig. Bij God. Te mogen delen in Zijn koninkrijk en Zijn heerlijkheid. Dus houd vol en kijk vooruit. Er komt een nieuwe tijd aan.



Kijk vandaag eens niet naar het nieuws, maar gebruik die tijd om Openbaring 21 te lezen.

Donderdag: dank

'Wees over niets bezorgd, maar vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en dank Hem in uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.' Filippenzen 4: 6-7

Maak je geen zorgen. Bid. Ga naar God en dank Hem in al je gebeden. Elke dag opnieuw, voor wie Hij is en voor wat Hij doet. Dan zal er iets moois uit voortkomen, zegt Paulus. Zijn vrede vormt als het ware een schild om je

denken, zodat je rust mag ervaren. Zijn vrede bewaart en bewaakt je hart en je emoties. En zorgt ervoor dat je niet overweldigd wordt door alles wat je leven heen en weer schudt. Voor deze vrede schieten woorden tekort.



Schrijf de tekst van vandaag op een kaartje en geef het aan iemand die het nodig heeft.

Zaterdag: bemoedig

'De HEER zelf gaat voor je uit, Hij zal je bijstaan en geen moment van je zijde wijken. Wees niet bang en laat je door niets ontmoedigen.' Deuteronomium 31: 8

Eeuwen geleden stond Jozua voor een gigantische opdracht. Hij moest met het hele volk Israël het land Kanaän binnentrekken, waar vijanden hen stonden op te wachten. Maar dan spreekt Mozes deze woorden uit tegen Jozua:

“Wees niet bang, Jozua, de Heere gaat voor je uit. En niet alleen dat, Hij strijdt ook naast je. Hij wijkt geen moment van je zijde.” Wat een kracht gaat daarvan uit. Kijk niet naar je moeilijke situatie, maar richt je oog op God.



Schrijf vandaag een brief aan het kind dat je sponsort en bemoedig het met deze woorden.

Compassion Muskathlon

In beweging voor verandering



Remmy rende drie keer een halve marathon tijdens de Muskathlon. Als Partnership Facilitator van Compassion Tanzania regelt hij alle praktische voorbereidingen samen met kerken ter plaatse.

‘Ook ouders en kinderen helpen mee. Het brengt zoveel verbinding. De Muskathlon is geloof in actie’

Wat is de Compassion Muskathlon?

De Compassion Muskathlon is een sportieve uitdaging om fondsen te werven. Deelnemers rennen een halve of hele marathon of ultrarun, wandelen 63 kilometer of mountainbiken 100 tot 120 kilometer in een land waar Compassion werkt.

De Muskathlon verbindt mensen in Nederland aan het werk van lokale kerken wereldwijd. Deze kerken zetten zich dagelijks in voor kinderen en gezinnen die in armoede leven. Ze kennen hun gemeenschap, weten wat er nodig is en werken aan blijvende verandering.

Muskathleten zetten hun tijd, energie en netwerk in om Compassion-projecten financieel te ondersteunen. Door ontmoeting en fondsenwerving versterken zij het werk van de lokale kerk. Zo draagt een sportieve uitdaging bij aan een groter doel: recht doen aan kinderen en gezinnen. De ontmoeting met lokale medewerkers, ouders en kinderen is daarin een moment van bemoediging en verbinding.

Geloof als basis

Opstaan voor recht en omzien naar elkaar is diep verbonden met ons geloof in God. Hij leert ons dat ieder mens waardevol is. Armoede doet mensen tekort. Dat motiveert om naar onze naaste om te zien, waar ook ter wereld.





Impact van de Muskathlon in 2025

1.238 kinderen werden gesponsord

Via het Compassion-project krijgen zij ondersteuning in hun ontwikkeling.

€ 1.251.765,12 werd opgehaald voor aanvullende hulp

Zoals watervoorzieningen, Moeder- en babyprogramma's en de bouw van huizen.

Voor jong en oud

Jongste deelnemer ooit: **16 jaar**
Oudste deelnemer ooit: **72 jaar**

Sinds 2012

14.383 kindsporsoringen

1.822 Muskathleten

In kilometers

6.426 km hardgelopen

1.449 km gewandeld

2.520 km gemountainbiket

Verbind je aan verandering

Doe mee met de Compassion Muskathlon. Ga naar compassion.nl/muskathlon of scan de QR-code.



Samen gerealiseerd

Het begon met concrete hulpvragen vanuit Compassion-projecten. Voor de renovatie van een keuken of een school voor de hele gemeenschap. Met de financiële steun van betrokken donateurs en inzet van lokale medewerkers werden deze plannen werkelijkheid.



Kenia

Een school voor de hele gemeenschap

Wat startte als een plan voor extra klaslokalen, groeide uit tot een nieuwe school voor de hele gemeenschap. Nederlandse ondernemers maakten samen de bouw mogelijk. Ook de lokale kerk droeg bij. Nu gebruikt het Compassion-project dit gebouw op zaterdag voor 250 kinderen. Doordeweeks is het een school.



Voor



Voor

Na

Tanzania Een nieuw huis voor Paulina

Vijftien jaar geleden nam Paulina deel aan een Moeder- en babyprogramma, gefinancierd door een Nederlandse ondernemer. Daar leerde ze om zelfstandig een inkomen te verdienen. Met dat inkomen bouwde haar gezin zelf een groter en steviger huis.



Na

Tanzania Keukenrenovatie door nalatenschap

Door een nalatenschap uit Nederland kon dit Compassion-project hun keukens renoveren. De bestaande ruimte was niet geschikt om te koken voor de groeiende groep kinderen. Zodra de keuken is ingericht, kunnen projectmedewerkers hier veilig en hygiënisch koken. Ook de lokale kerk en ouders en verzorgers droegen bij aan de kosten.



Voor

Na



Na



Voor

Kenia 153 huizen na overstromingen

Na zware overstromingen raakten veel gezinnen hun huis kwijt. Samen met onze zakelijke relaties financierden we 153 nieuwe woningen. Ouders hielpen zelf mee met de bouw.

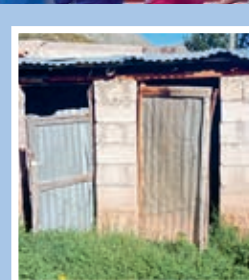
Door na te laten aan Compassion geef je kinderen in armoede een kans op een betere toekomst. Meer weten? Vraag de brochure aan. Ga naar compassion.nl/brochure of scan de QR-code.



Na

Peru Nieuw sanitair en onderwijs over hygiëne

Met steun van een ondernemer kregen verschillende Compassion-projecten nieuw sanitair. Maar alleen een gebouw was niet genoeg. Kinderen ontvingen ook voorlichting over hygiëne, zodat ze leren hoe ze ziektes kunnen voorkomen.



Voor

Raak net als honderden andere christelijke ondernemers betrokken bij onze missie.

Dat kan op een manier die bij jou en je bedrijf past. Onze collega's denken graag met je mee. Ga naar compassion.nl/partner of scan de QR-code.



Armoede maakt kwetsbaar



Mensen in extreme armoede leven van **minder dan 3 dollar** per dag

Wereldwijd leven **831 miljoen** mensen in deze omstandigheden

Bijna de helft van hen is kind: **412 miljoen**

Elke **7 seconden** sterft er een kind **onder de 5 jaar**

Armoede maakt kinderen kwetsbaar en belemmert hun ontwikkeling. Onder andere door:

- voedseltekort
- kwetsbare gezondheid
- geen toegang tot onderwijs
- beperkte veiligheid

Bronnen: Unicef, World Bank

Dit doet Compassion

We ondersteunen **2,4 miljoen** kinderen en gezinnen

Compassion begon in 1952 met de droom van één man: **Everett Swanson**



Samen met meer dan **9.000 kerken** in **29 landen**

1.086 ambassadeurs vanuit Nederland

Ruim **57.000 kinderen** met een Nederlandse sponsor

433 nieuw gestarte Compassion-projecten in 2025

In 2025 rondten **69.583 jongeren** het kindontwikkelingsprogramma af

6,7 miljoen euro* aan donaties van individuele donateurs, kerken, bedrijven of uit nalatenschappen

3.139 Moeder- en babyprogramma's wereldwijd



89 medewerkers in Nederland

* Cijfer uit ons boekjaar 2024/2025

Colofon

Hoofdreductie

Compassion Nederland

Redactie

Gerlien van 't Hof, Klaske Slotboom

Aan dit nummer werkten mee

Madrine Auma, Linda de Groot, Anne-Minke Hakvoort, Hanneke Klok, Lillian Mugisha, Caroline Mwinemwesigwa, Gilbert Thera, Nienke Westerbeek

Tekstcorrecties

SlimmeZ

Ontwerp en opmaak

TinekeWerkt

Productie

Quality Dots

Editie

2026

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV21, © Nederlands Bijbelgenootschap 2021.

Compassion Nederland

Postbus 1340
7301 BN Apeldoorn

- ING BANK (NL): 3232,
IBAN: NL91 INGB 0000 003232
(BIC: INGBNL2A)
- KBC BANK (B):
BE51 4099 5864 3162
(BIC: KRED BE BB)

Compassion Nederland is erkend door het CBF sinds 1 juli 2001. De CBF-norm bepaalt dat maximaal 25 procent van de inkomsten besteed mag worden aan eigen fondsenwerving. Bij Compassion ligt dit percentage met 6,4 procent ruim onder deze eis.

De productiekosten van dit magazine zijn € 0,62 per stuk. Dit magazine is gedrukt op FSC gecertificeerd papier

- ☎ 055 599 44 22
- ☎ 06 40 33 53 68
- ✉ info@compassion.nl
- 🌐 compassion.nl
- 📱 [compassionnl](https://www.compassionnl.nl)
- 📘 [compassionnederland](https://www.compassionnederland.nl)
- 🌐 [compassionnederland](https://www.compassionnederland.nl)
- 📱 [compassionnl](https://www.compassionnl.nl)

 Compassion®

uitleg memory

Voor kinderen, door kinderen



Zie je deze kleurrijke tekeningen?

Die maakten kinderen uit de Compassion-projecten voor ons. Elke illustratie past bij hun dagelijks leven. Zo krijg je een inklekje in hun leefwereld. Wij maakten er een memoryspel van. Speel het samen met je familie, vrienden of klasgenoten.



Knip de kaartjes van pagina 25 uit en leg ze met de illustratie naar beneden op tafel. Hussel ze goed door elkaar. Draai om de beurt twee kaartjes om. Zijn ze hetzelfde? Dan mag je het paar houden. Zijn het verschillende kaartjes? Draai ze weer om. Daarna is de volgende speler aan de beurt. Wie aan het eind de meeste kaartjes heeft, wint.

