

DOEBOEKJE
VOOR
HET HELE
GEZIN

Samen AANTAFEL

Compassion



COLOFON

TEKST EN

IDEEËN

Corine

**Zonnenberg,
Nelleke Strijbis,
Gerlien van 't
Hof, Naomi Pitts,
Heleen Ruiter,
Lisanne Stijf**

ONTWERP
EN OPMAAK
TinekeWerkt

DRUK
Quality Dots



**Corine Zonnenberg is
leerkracht, schrijfster en
predikant in Rotterdam-
Zuid. Ze ontwikkelde
voor Compassion
lesmateriaal voor
basisscholen en schreef
de gezinsmomenten in dit
doeboekje.**

"Ik hoop dat kinderen iets
mogen leren over wat
er speelt in de wereld
waarin wij leven. Dat
je kunt opstaan voor
onrecht. Allereerst kun
je bidden voor kinderen
zoals Michelle, dat is super
waardevol. Zelfs als een
situatie vrij hopeloos lijkt,
is God er nog steeds. Dat
vind ik ook het hele mooie
aan Compassion, alle
medewerkers doen hun
werk in Jezus' naam. En van
daaruit wil ik de kinderen
aanmoedigen om in actie te
komen."

MIJN FAMILIE

Teken of
schrijf
hier over
je eigen
gezin.

HOI, IK BEN MICHELLE!

Ik ben 7 jaar oud en ik woon in het noorden van Uganda. Weet je waar dat ligt? In het werelddeel Afrika.

Ik vind het fijn om naar school te gaan. Daar doe ik goed mijn best, want later wil ik graag dokter worden. Dan kan ik zieke mensen helpen. Wat wil jij later worden?

In Uganda leven veel kinderen zoals ik in armoede. Weet je wat dat betekent? Als je arm bent, heb je vaak niet genoeg te eten. Er is geen geld om naar school te gaan of om in een veilig huis te wonen. En als je ziek bent, kun je bijvoorbeeld geen medicijnen kopen.

In dit doeboekje leer je meer over hoe het is om in armoede te leven. Samen met je familie kun je hierover praten. Natuurlijk zijn er ook spelletjes om te spelen en heb ik een paar lekkere recepten voor je bedacht. Lees maar verder. Leuk dat je er bent!

Ontdek waar Michelle woont. Ga naar [google.nl/maps](https://www.google.nl/maps) en zoek Uganda op.

Aan taaaafel...

Wat eet jij graag thuis? Het liefst eet ik rijst, vlees of vis, maar dat kost veel geld. In Uganda eten veel mensen daarom maispap. Wij noemen dat posho. Dat maak je door maismeel te koken met water. Op pagina 20 ga jij ook iets maken met mais. Kun je al raden wat?



Michelle besproeit het land,
samen met haar moeder.

Over Compassion



Michelle vertelde je al over hoe het is om arm te zijn. Dat is erg moeilijk. Michelles moeder vraagt daarom de kerk in de buurt om hulp. Pastor Okuku bidt voor hen. Michelle wordt niet veel later ingeschreven bij het Compassion-project van de kerk.



Michelle kan daardoor naar school! Nu heeft ze vriendjes en vriendinnetjes om mee te spelen. Ze leert veel. Niet alleen rekenen en taal, maar ook hoe je goed met anderen omgaat. Hoe je jezelf verzorgt om niet ziek te worden, bijvoorbeeld.



Dankzij het project van Compassion krijgt Michelle gezonde maaltijden. Daardoor groeit ze beter. Ook houdt een dokter in de gaten of ze gezond blijft. Als ze ziek is, krijgt ze medicijnen.



De ouders van Michelle
heten Edrine en Susan.



Bedenk jij een leuke naam
voor de koe van Michelle en
haar ouders?



Michelle krijgt iets heel
bijzonders: haar eigen
Bijbel! Hierin leest ze
dat God heel veel van
haar houdt. Dat maakt
haar superblij.



Een man uit de kerk geeft de ouders van
Michelle een stuk land. Nu kunnen ze hun
eigen gewassen verbouwen. Dat betekent
dat je zaadjes plant en je eigen groentes
kweekt. Die groentes verkoop je om geld te
verdienen. Bij het project leren de ouders
van Michelle alles over het verbouwen
van gewassen. Bijvoorbeeld over welke
gewassen het best groeien tijdens droogte.
Compassion helpt hen op weg met een
sproei-installatie, zaden en zelfs een koe om
de grond te bemesten. Tof hé?

Een verbetering voor het hele gezin

Scan de QR-code en lees
samen met je ouders het
volledige verhaal van
Michelle en haar gezin.



Hij is erbij!



Wat maakt jou verdrietig? Misschien word je weleens geplaagd of gepest. Misschien heb je weleens ruzie met je beste vriend of met je ouders. Of ken je iemand die heel erg ziek is. Het is normaal om daar verdrietig over te zijn. Jezus was ook weleens verdrietig. Daarover straks meer.

Het favoriete Bijbelverhaal van Abdel uit Bolivia is het verhaal van koning David.



Dit heb je nodig

- * Bekers of glazen
- * Kan water
- * Rol keukenpapier
- * Schaar
- * Stiften

Proefje

- 1 | Zet de bekere op een rij.
- 2 | Vul de bekere met water.
- 3 | Knip stroken keukenpapier.
- 4 | Kleur halverwege op iedere strook een stip met de stift.
- 5 | Gebruik verschillende kleurtjes voor de verschillende stroken.
- 6 | Hang nu de strook tot en met de stip in het water.
- 7 | Laat de rest van de strook uit de beker hangen.
- 8 | Hang de verschillende stroken in de verschillende bekere.
- 9 | Wacht even en wat zie je vervolgens gebeuren?

Jezus laat ons zien dat het niet erg is om soms verdrietig te zijn en te huilen. In de Bijbel zijn er drie momenten waar Jezus zelf ook huilt. Hij huilt als één van zijn beste vrienden sterft. Hij huilt ook als Hij op een ezel de stad Jeruzalem in rijdt. En Hij huilt in de tuin van Getsemane vlak voor zijn sterven.

Lezen:

Marcus 14:32-36

Besprek:

- Waar zou Jezus vandaag om moeten huilen?
- Waar moet jij weleens om huilen?

Bij het proefje ontdekte je dat het keukenpapier langzaam nat werd en de stift uitliep, net als een traan. Na een tijdje zie je niet meer dat er ooit een stip was. Pasen werkt net zo. Jezus kwam en stierf aan het kruis om het lijden, de pijn en de zonde te dragen. Door Zijn lijden bracht Hij herstel en kunnen wij straks leven met Hem in een wereld zonder honger, oorlog, armoede, dood en pijn. Net als de stift in het proefje, gaan ooit ook alle verdrietige dingen verdwijnen. Wat een mooi vooruitzicht! Heb jij daar ook zo een zin in?

Bidden:

Pak nog een paar stroken keukenpapier en een stift. Schrijf op de stroken wat jou verdrietig maakt. Hang deze stroken vervolgens in de bekertjes water. Kijk hoe de woorden uitlopen. Bid voor dat wat je verdrietig maakt. Vertel het aan God. God belooft dat Hij er voor je is, ook als je verdrietig bent.

Estefani en Elsa uit El Salvador lezen samen uit Bijbel.





PIZZA IN UGANDA MET CHEF ERIK

“Hé hallo, ken je mij? Ik ben een echte pizzabakker. Samen met mijn zoon maak ik allerlei video's voor Youtube. Soms laten we opeens een Bijbeltekst in beeld komen. Wij geloven namelijk in God. In de Bijbel staat dat het goed is om mensen te helpen. Daarom vonden we het ook mooi om iets te doen voor kinderen die leven in armoede. Dus ging ik op reis met Compassion naar Uganda. Door daar een video over te maken, leren onze volgers meer over armoede.”

In Uganda bedenkt Chef Erik een geweldig idee: hij wil een pizzaparty organiseren voor de 200 kinderen van het Compassion-project. Superleuk, toch? Maar er is een groot probleem... Erik heeft helemaal niks bij zich: geen oven en geen ingrediënten. “Dat was een hele zoektocht,” vertelt Chef Erik. “In Uganda kun je niet zomaar overal pizzadeeg, kaas of tomatensaus kopen.” Naast het organiseren van de pizzaparty

bezoekt Erik ook Maureen en haar kinderen. Zij wonen in een sloppenwijk in Kampala, de hoofdstad van Uganda. De huizen in de sloppenwijk zijn slecht gebouwd. Het is er 's nachts niet veilig en open riolen zorgen voor slechte hygiëne. Hierdoor worden veel kinderen ziek. Erik: “Maureen vertelde ons over haar leven in de sloppenwijk. Vaak lukt het haar niet om genoeg eten te kopen voor haar kinderen. Terwijl ik boodschappen deed voor de pizzaparty, dacht ik steeds aan haar verhaal. Ik realiseerde me hoe moeilijk het voor veel mensen is om eten te kopen. Een zak kaas, bijvoorbeeld. Daar moet Maureen meerdere maanden voor werken voor ze dat kan betalen. Dat is toch bizar?”



Chef Erik samen met zijn zoon Jelle.

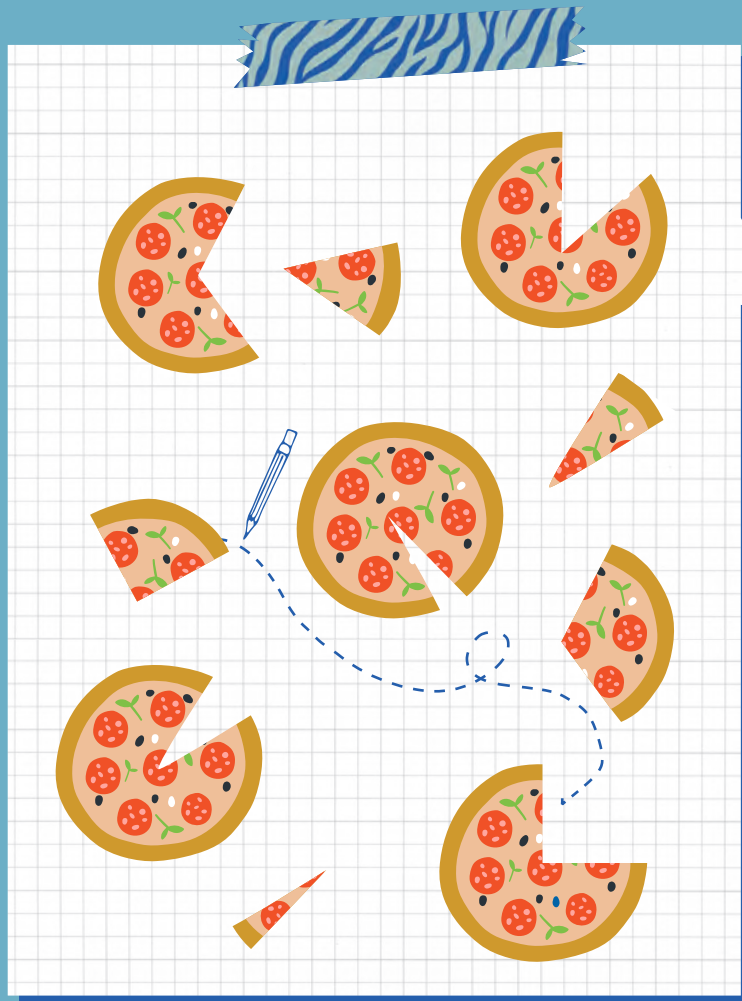


Benieuwd hoe het is afgelopen met de pizzaparty van Chef Erik? Scan de QR-code en bekijk de video op Youtube!



Pizzapuzzel

Verbind de juiste pizza met
het juiste pizzastukje!



**Hier ben
ik weer,
Michelle!**

Ik heb echt even je hulp nodig. Chef Erik heeft een hele hoop pizza's gebakken en ik moet ze allemaal klaarleggen voor de pizzaparty. In Uganda eten we eigenlijk nooit pizza. Wij eten wel iets dat een beetje op een pizzabodem lijkt. Het heet chapati! Heb jij weleens pizza gegeten? Kun jij me helpen om deze puzzel op te lossen?





Lef hebben zoals Ester!

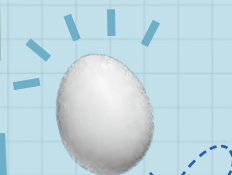
Help jij weleens iemand?
Je kunt anderen helpen
door iets te geven, maar
ook door voor iemand
op te staan. Dat vraagt
om lef. Hoe dapper ben
jij? Test het met het
volgende proefje!

DIT HEB JE NODIG

- * Een breed glas water
- * Een stukje karton (groot genoeg om de bovenkant van het glas te bedekken)
- * Een wc-rolletje
- * Een ei (durf je? Gebruik een ongekookt ei!)

PROEFJE

- 1 Zet het glas water op tafel.
- 2 Leg het stukje karton op het glas.
- 3 Zet recht boven het glas het wc-rolletje op het karton.
- 4 Leg het ei overdwers op het wc-rolletje.
- 5 Wat denk je dat er gebeurt als je het kartonnetje snel wegtrekt?
- 6 Trek met een snelle ruk het kartonnetje weg. Houd het glas stevig vast! Wat gebeurt er met het ei?
- 7 Ben je een echte durfal? Zet drie glazen water naast elkaar, elk met een kartonnetje, wc-rolletje en ei. Trek alle drie de kartonnetjes snel achter elkaar weg.



Ester was iemand met lef. Ze stond op voor haar hele volk. Een man genaamd Haman wilde alle Joodse mensen doden. Ester was zelf Joods, maar dat had ze niemand verteld. Als koningin besloot ze haar volk te redden. Esther wilde naar de koning gaan om hem te vragen om een andere wet waardoor de Joodse mensen veilig zouden zijn. Maar zomaar naar de koning gaan kon in die tijd niet – zelfs niet als je koningin was. Het kon haar leven kosten. Toch deed ze het, omdat ze wist dat God bij haar was.

Lezen:

Ester 5:1-2

Besprek:

- Ester was bang om naar de koning te gaan. Ze was bang dat hij haar zou doden. Waarom durfde ze toch?
 - Ester was heel dapper. Wanneer ben jij wel eens dapper geweest?
 - Ester kwam op voor haar hele volk. Voor wie kun jij opkomen?

Denk eens terug aan het proefje. Ester leek een beetje op het ei. Ze stond eenzaam op een hoge positie en moest iets superspannends doen om haar volk te redden. Toch durfde ze, omdat ze wist dat God bij haar was. Als je het proefje hebt gedaan, weet je dat het ei niet zomaar op de grond of tafel valt. Het komt altijd in het glas met water terecht. Zo werkt het met ons ook. God zorgt voor ons. Hij is bij ons, en we vallen nooit uit Zijn veilige handen.



Genesis uit Bolivia verkleed als Ester.

Bidden:

Schrijf op het ei voor
wie jij wilt opkomen.
Is het een klasgenoot?
Iemand uit je straat?
Kinderen in Uganda?
Michelle?

- Bid dat God je helpt om
voor diegene op te staan.

- Bedank God dat Hij
altijd voor je zorgt
en je veilig in Zijn
handen houdt.

Kansenbord

Kansenbord is een manier om samen als gezin het gesprek aan te gaan over de uitdagingen van armoede. Een realiteit die voor veel mensen allesbehalve een spelletje is.

Start

Pionnen

Ga in de keuken op zoek naar unieke pionnetjes! Denk aan een maiskorrel, pasta, rijstkorrel, suikerklontje, koffieboon, nootje....

Ga naar pagina 15 voor de spelregels van Kansenbord! Knip deze pagina voorzichtig uit zodat je het tijdens het spel bij de hand kunt houden.

Tip: maak het spel uitdagender en vergroot je kansen!
Gooi je 6? Dan mag je nog een keer!



diy

DÜÜRZAME KÖÖKTIP

Maak chips van aardappelschillen

Eet je weleens stampot of aardappelen uit de oven? Dan is er een kans dat je af en toe aardappelschillen weggooit. Dat hoeft niet meer, want die kun je omtoveren tot knapperige chips!

WAT HEB JE NODIG:

- Overgebleven aardappelschillen
- Olijfolie
- Zout en peper
- Kruiden zoals: Italiaanse kruiden, paprikapoeder, knoflookpoeder, uienpoeder
- Mayonaise of ketchup

RECEPT:

- **Verwarm** de oven op 200°C
- **Leg** de aardappelschillen in een enkele laag op een bakplaat met bakpapier. Zorg dat de lichte kant naar boven ligt
- **Bedruppel** met olie
- **Strooi** er zout, peper en kruiden over. Hou je van pittig? Voeg chilivlokken toe.
- **Bak** 15-20 minuten in de oven tot ze lekker knapperig zijn

Patricia
houdt van
koken. Jij
ook?

Patricia en haar moeder Alice uit Malawi

Kansenbord

de spelregels



Als je in armoede leeft, kom je vaak voor ontzettend moeilijke keuzes te staan. Kies je bijvoorbeeld voor het kopen van je avondeten of het betalen van de huur? Koop je medicijnen voor je zieke kind of bewaar je dat geld voor de schoolkosten? Beeld je tijdens dit spel in hoe het zou zijn om in deze situaties te leven. Gelukkig biedt het lokale Compassion-project ook kansen voor een hoopvolle toekomst!

Tip: Knip deze pagina er (voorzichtig) uit, zodat je deze tijdens het spel kunt gebruiken.

- | | | |
|---|---|---|
| <p>5. Je hebt een sponsor!
Het is feest, je hebt een sponsor gekregen! Dat betekent heel veel nieuwe kansen. Gooi daarom nog een keer.</p> | <p>18. STOP! We spelen een spel, en misschien wil je heel graag als eerste de finish halen. Maar nu nemen we even pauze. Leg je dobbelsteen neer en bespreek samen: Wat vind je van de situaties die je tot nu toe bent tegengekomen in het spel? Stel dat dit écht jouw leven was... hoe zou jij je voelen? <i>(Dit vakje kun je maar 1 keer bespelen als groep.)</i></p> | <p>gedeeld met veel gezinnen in de buurt. Ga 3 stappen vooruit.</p> |
| <p>8. De oogst is mislukt
Dat betekent minder graan of mais om te eten, maar ook minder inkomen, omdat er weinig is om te verkopen. Ga 1 stap terug.</p> | <p>22. Naaimachine voor mama
Mama heeft op het Compassion-project een training gevolgd om kleding te naaien. Met de naaimachine kan ze nu een eigen onderneming starten. Ze maakt kleding op bestelling of verkoopt deze op de markt. Dit is een enorme kans! Help je mee? De nieuwe blouse die is gemaakt mag bezorgd worden op nummer 31.</p> | <p>33. Oma is ziek
Oma woont bij jullie en zorgt meestal voor je zusje als papa en mama werken. Maar nu oma ziek is, moet jij voor je zusje zorgen. Je blijft thuis en gaat niet naar school. Sla een beurt over.</p> |
| <p>10. Je hebt een brief
Je sponsor heeft je een brief geschreven en dat maakt je super blij! Van blijdschap huppel je 2 plekken vooruit.</p> | <p>24. De huur is niet betaald...
Ondanks al het harde werken is het niet gelukt om genoeg geld te verdienen voor de huur van het huis. Je gaat naar de kerk (4) om hulp te vragen.</p> | <p>35. Geen regen, de waterput is leeg
Dat betekent dat jullie veel verder moeten lopen om water te halen. Dat kost tijd. Ga terug naar de waterput (29).</p> |
| <p>11. Je krijgt een geit!
Een geit? Ja, echt. Dankzij een familiegift hebben je ouders een geit kunnen kopen. Geiten zorgen voor voedsel en melk, en door geiten te houden leer je verstandig met dieren omgaan. Ook kun je geld verdienen door geiten te fokken. Vooruit met de geit; ga 3 stappen verder.</p> | <p>27. Maismolen op het project!
Papa of mama hoeft nu niet meer 80 kilometer te lopen om mais te verwerken. De maismolen wordt</p> | <p>37,50. Je hebt de finishlijn gehaald!
Waarom staat er 37,50 en niet 38 op dit vakje? Dit is het bedrag dat nodig is om een kind in armoede maandelijks te ondersteunen. Hierdoor krijgen zij ook toegang tot alle mooie kansen die je tegenkwam op het Kansenbord.</p> |
| <p>16. De geit is gestolen
Geiten helpen gezinnen om inkomen te genereren. Nu de geit gestolen is, betekent dat verlies van inkomsten én melk! Ga 2 stappen terug.</p> | | |

Meer info? Scan de QR-code of ga naar [compassion.nl/sponsor](https://www.compassion.nl/sponsor)



Kansenbord

Met elkaar in gesprek!

Je hebt net het Kansenbord gespeeld en veel geleerd over hoe het is om op te groeien in extreme armoede. Het is belangrijk om je hiervan bewust te zijn, want wereldwijd leven maar liefst 333 miljoen kinderen in extreme armoede. Dit maakt hen enorm kwetsbaar. Misbruik, uitbuiting, honger, ziekte en gebrek aan onderwijs zijn niet ongewoon. Dit is in strijd met de rechten van ieder kind.

Armoede en onrecht zijn complexe onderwerpen. De onderstaande vragen helpen je om hier samen met je gezin over te praten:

1
Wat vond je het leukste moment in het spel? Waarom?

2
Wat betekent 'arm zijn' volgens jou?

5
Stel je voor dat je niet naar school kunt gaan of geen speelgoed hebt om mee te spelen. Wat zou je dan doen?

3
Wat vond je het minst leuke moment in het spel? Waarom?

4
Ken je mensen die niet altijd genoeg te eten hebben? Stel dat dit jou overkomt, hoe zou je je voelen?

7
Wat zou jij of je gezin vandaag kunnen doen om mensen in armoede te helpen?

6
Wat denk je dat een kind in armoede nodig heeft? En waarom?

Bij Compassion dromen we van een wereld waarin kinderen niet meer in armoede leven. Samen met ouders, lokale kerken, medewerkers en donateurs helpen we wereldwijd 2,3 miljoen kinderen.

KRACHT VAN WOORDEN!

 **ndersteunen jullie thuis een kind via Compassion? Dan is de kans groot dat je hem of haar weleens een brief stuurt! Wist je dat de kinderen op de Compassion-projecten echt blij worden van een nieuwe brief? Een brief vol met lieve woorden en complimenten is goed voor je zelfbeeld. Het is belangrijk om te horen dat iemand aan je denkt en dat je geliefd bent, vooral als je opgroeit in armoede.**

Veel kinderen en tieners kijken enorm uit naar de volgende brief van hun sponsor. Vaak bewaren ze alle brieven, zodat ze deze opnieuw kunnen lezen wanneer ze willen. Tijd om te schrijven, dus! Jullie kunnen via MyCompassion heel eenvoudig een brief schrijven en versturen.

Maak een foto van jullie samen aan de keukentafel en stuur deze mee met de brief.

Wat als je geen antwoord krijgt op je vragen? Soms is dat het geval. Het kind kan misschien nog niet goed lezen en schrijven. Maar besef dit: je brieven worden gelezen en ze maken een grote impact. Meer dan je zelf misschien doorhebt.

**Schrijftips
nodig?
Scan de
QR-code!**



Speel het
complimentenspel!



Ariel uit
Guatemala



Noreen
uit Kenya

Bedenk voor ieder gezinslid een compliment. Wat vind je leuk aan hem of haar? Wat kan hij of zij heel goed? Schrijf elk compliment op een apart briefje. Zet de naam bovenaan en schrijf daaronder het compliment.

Stop de briefjes in een grote pot. Deze week halen jullie tijdens de maaltijden om de beurt een compliment uit de pot. Vouw het briefje open en lees het hardop voor. Hoe is het om een compliment over jezelf te horen? Leuk, toch?

De bal verbindt! Ook in Uganda...

Bailey: "Hey, hallo! Ik ben Bailey de Regt. Misschien ken je mij wel van Tiktok, Instagram of Youtube. Daar laat ik mijn voetbaltrucjes zien. Weet je wat ik supertof vind? Dat er overal ter wereld voetbal wordt gespeeld. Waar je ook vandaan komt, je kunt altijd samen plezier hebben als je samen voetbalt."

Foto: Emile Vrolijk



Naast voetbal vind ik het ook belangrijk om anderen te helpen. Dat wil ik graag aan mijn volgers meegeven. Daarom ben ik met Compassion naar Uganda gegaan. Daar heb ik veel geleerd over de hulp die kinderen krijgen op een Compassion-project. En ja, wat denk je zelf? Natuurlijk heb ik daar ook voetbal gespeeld!"

Als je in armoede opgroeit, heb je geen geld voor nieuw speelgoed. Veel kinderen maken daarom speelgoed met afval. Bailey ontdekte hoe kinderen in Uganda hun eigen voetbal maken. Met plastic tassen en droge bananenbladeren. Zou jij dat ook kunnen?



Molpira uit Thailand

Heb jij thuis veel afval?

Recycle het tot je eigen bal!



1. Prop een heleboel plastic in een plastic tas.

2. Wikkel de handvatten van de tas om de prop en knoop de uiteinden vast.

3. Wikkel stevig touw rondom de bal en knoop de uiteinden vast.



Met deze nieuwe, zelfgemaakte bal organiseerde Bailey samen met de kinderen een supertoffe voetbalwedstrijd. En natuurlijk probeert hij er ook mee te freestylen. Scan de QR-code en bekijk de video om te ontdekken of het hem lukt!



Meer dan genoeg



Door Corine Zonnenberg

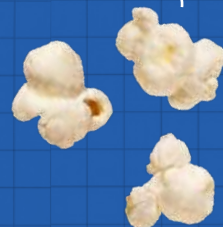
Aan het begin van dit boekje vertelde Michelle hoe het is om in armoede te leven. Dankzij Compassion krijgt zij ondersteuning. Dat is erg fijn. Maar wereldwijd leven nog steeds 333 miljoen kinderen in extreme armoede. Heb jij genoeg geld en tijd om al deze kinderen te helpen? Natuurlijk niet...

DIT HEB JE NODIG

- *Een handje vol maiskorrels
- *Een pan met dikke bodem én een deksel
- *Een scheutje olijfolie

ACTIVITEIT

- 1 Verwarm de olie in de pan.
- 2 Strooi een enkele laag maiskorrels over de bodem van de pan.
- 3 Zet het deksel op de pan en wacht tot de popcorn begint te poffen.
- 4 Als het poffen stopt, haal je het deksel van de pan.
- 5 Kijk samen in de pan: wat is er met de maiskorrels gebeurd?
- 6 Stooi wat suiker of zout over de popcorn en doe het in een schaal op tafel.



Lezen:

Marcus 6: 35-44

De maiskorrels lijken maar een dun laagje in de pan, totdat ze gaan poffen. Als je het deksel eraf haalt, zit de pan ineens vol popcorn. In Marcus 6 lees je over de vijf broodjes en twee visjes. Op het eerste gezicht leek dat nooit genoeg om duizenden mensen te voeden. Maar toen Jezus het brak en uitdeelde, was er voor iedereen meer dan genoeg. Wat een wonder!

In ons eigen leven gaat het net zo. We hebben niet genoeg geld, tijd of energie om alle problemen in de wereld op te lossen. Maar toch telt het kleine dat we wél hebben. Als je al één iemand helpt, is dat genoeg. God vraagt alleen dat we onze vijf broodjes en twee visjes aan Hem geven. Hij kan er iets groots van maken.

Doorpraten:

- Ken jij voorbeelden van situaties waarin heel weinig toch heel veel werd?
- Wat zou jij aan Jezus kunnen geven, zodat Hij er meer van kan maken?

VOOR KIDS:

Wat jij kunt doen!

Zet jouw talent in voor de missie van Compassion. Op jouw eigen manier en met wat jij kunt. Je kunt bijvoorbeeld via onze website een spreekbeurtpakket aanvragen, een sponsorloop organiseren met je klas, of geld inzamelen voor kinderen in armoede door cupcakes te verkopen of klusjes te doen. Jij kunt echt een verschil maken!



Bidden:

Bid voor de kinderen die niet genoeg te eten hebben. Vraag God om een wonder te doen in hun leven.

VOOR OUDERS:

Sponsor één kind!

Je kan niet 333 miljoen kinderen helpen, maar je kunt wel één kind helpen!

Voor € 37,50 per maand steun je een kind in zijn of haar ontwikkeling. Het kind wordt opgenomen in een Compassion-project en krijgt daar via lokale medewerkers de hulp die het nodig heeft. Jouw bijdrage heeft direct impact op je sponsorkind, maar ook op zijn of haar omgeving.

Scan de QR-code of ga naar compassion.nl/ sponsor en geef een kind de kans op een leven zonder armoede.



COMPASSION

Quiz

Armoede is een verdrietig onderwerp, maar het is belangrijk om erover te leren. Hoe meer we erover weten, hoe beter we kunnen helpen. En als we helpen, wordt het probleem steeds kleiner. Wat denk jij? Ben jij klaar voor de quiz? Kijk hoeveel punten jij kunt scoren en draai het boek om voor de antwoorden!



Hoeveel weet jij over armoede en Compassion?

1. Hoeveel geld heeft iemand die in armoede leeft per dag om uit te geven?

- ☐ a \$10,50 of minder
- ☐ b \$5,10 of minder
- ☐ c \$2,15 of minder

2. Waarom is het gevaarlijk om als kind op te groeien in armoede?

- ☐ a Omdat je niet genoeg of gezond eet, waardoor je niet goed kunt groeien
- ☐ b Omdat je niet naar school kunt en in plaats daarvan gevaarlijk werk moet doen
- ☐ c Omdat je sneller ziek kunt worden door de slechte hygiëne in de

buurt en je geen geld hebt voor medicijnen

- ☐ d Omdat je huis onveilig is en er geen goed slot op de deur zit, waardoor er makkelijk een dief binnenkomt

3. Hoe zorg je ervoor dat je niet meer in armoede leeft?

- ☐ a Door naar school te gaan en een vak te leren. Zo vergroot je de kans op een goede baan waarmee je een beter leven kunt opbouwen
- ☐ b Door genoeg groente en fruit te eten, zodat je lichaam sterk genoeg wordt om niet meer in armoede te leven
- ☐ c Door naar een ander land te verhuizen, waar je een nieuwe

kans krijgt om niet meer in armoede te leven

4. Wat doet het Compassion-project om kinderen als Michelle te helpen?

- ☐ a Ze betalen alle schoolkosten en materialen, zodat kinderen naar school kunnen
- ☐ b Ze zorgen voor medicijnen en een dokter als er iemand ziek is
- ☐ c Ze helpen kinderen en hun gezinnen bij rampen of noodsituaties
- ☐ d Ze leren kinderen hoe ze op een gezonde manier met anderen kunnen omgaan

De antwoorden



ANTWOORD VRAAG 1
Hoeveel geld heeft iemand die in armoede leeft per dag?
Juiste antwoord: c) \$2,15 of minder

UITLEG: Natuurlijk varieert het bedrag wat je dagelijks uitgeeft per gezin of persoon. En natuurlijk ben je ook arm als je minder dan \$10 hebt om uit te geven. Maar als je het hebt over extreme armoede, dan gaat het om mensen die minder dan \$2,15 per dag te besteden hebben. Dit is veel te weinig om alles wat je nodig hebt te kunnen betalen.

ANTWOORD VRAAG 2
Waarom is het gevaarlijk om als kind op te groeien in armoede?
Alle antwoorden zijn juist

UITLEG: Armoede maakt kinderen kwetsbaar op alle gebieden van hun leven.

Ze hebben vaak niet genoeg te eten, kunnen niet naar school, worden sneller ziek door slechte hygiëne en hebben geen veilige woonomgeving.

ANTWOORD VRAAG 3

Hoe zorg je ervoor dat je niet meer in armoede leeft?
Juiste antwoord: a) Door naar school te gaan en een vak te leren

UITLEG: Op school krijgen kinderen de kans om nieuwe dingen te leren en om later vak leren, vergroten ze hun kansen op een goede baan. En met een goede baan kunnen ze de cirkel van armoede doorbreken. Daarom krijgt ieder kind dat ingeschreven is bij een Compassion-project toegang tot onderwijs.

Draai mij om voor de antwoorden

ANTWOORD VRAAG 4
Wat doet het Compassion-project om kinderen als Michelle te helpen?
Alle antwoorden zijn goed!

- **UITLEG:** Compassion biedt allerlei vormen van hulp aan kinderen. Dit krijgt ieder kind dat ingeschreven is bij een Compassion-project:
- Onderwijs en training
- Persoonlijke coaching
- Kennismaking met God en een eigen bijbel
- Medische zorg
- Training in omgangsvaardigheden
- Gezonde voeding
- Bescherming waar nodig
- Hulp in geval van nood






bevrijdt kinderen van armoede
Compassion[®]
in Jezus' naam

Compassion Nederland

☎ 055 599 44 22

☎ 06 40 33 53 68

✉ info@compassion.nl

🌐 compassion.nl

📷 COMPASSIONNL

f COMPASSIONNEDERLAND

in COMPASSION NEDERLAND

🎵 COMPASSIONNL